

په شمالي يارکشیر کې د کورونو ویرس خپریدو محدودولو  
کې مرسته - د 2020 سپتمبر

د کووید - 19 انتاناتو نرخونو کې د چټک زیاتوالي  
په تعقیب ، د دولت نور بنديزونه معرفي شوي ترڅو  
هڅه وکړي د ملي تلفاتو مخه ونیسي.

مهرباني وکړئ خپله برخه دلته په شمالي يارکشیر کې  
ادا کړئ ترڅو د بل ځای کې لیدل شوي ځای تالاشیو  
له ډول ډول مخنیوي سره مرسته وکړئ.

خپل لاسونه د 20 ثانیو لپاره په منظم ډول د صابون  
او اوبو سره ومینځئ یا د

لاسي سینیتیستېر کاروئ.

دوه متره لرې واوسئ - او په پوښلي ځایونو کې د مخ  
پوښ پوښ کړئ او بیروني ځایونه.

دا د قانون خلاف دي چې له شپږو څخه زیاتو ډلو کې  
ټولنیز لیدلوري.

اضافي پاملرنه وکړئ که تاسو روغتیایي حالت لرئ.

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE

## Test and Trace

که تاسو د کورونا ویرس نښې ولرئ - نوی او دوامداره  
ټوخی ، لوړه تودوخه ، یا ستاسو د خوند یا بوی  
احساس ته بدلون ورکړئ ، تاسو باید پخپله په کور  
کې ځان گوښه کړئ او ازموینه واخلي. مهرباني وکړئ  
یوازې ازموینه بوک کړئ که تاسو نښې ولرئ.

د ازموینې د څرنګوالي په اړه د معلوماتو لپاره  
call 119 call یا [www.northyorks.gov.uk/testandtrace](http://www.northyorks.gov.uk/testandtrace) ته لار شئ یا  
ته زنگ ووهئ.

که تاسو نشئ ترلاسه کولی نو مهرباني وکړئ هڅه وکړئ  
، او په یاد ولرئ که تاسو نښې ولرئ نو باید ځان  
له ځانه گوښه کړئ.

د خپلې اړیکې توضیحات او موقعیت چمتو کولو لپاره  
د NHS ټیسټ او ټریس ایپ وکاروئ.

مهرباني وکړئ د کورنۍ ، ملګرو او ګاونډیو ملاتړ ته  
دوام ورکړئ چې ممکن مرستې ته اړتیا ولري.

Outbreak management update Pashto September 2020

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE