

## 帮助制冠状病毒喺北约克郡嘅传播-2020年9月

随着Covid-19感染率嘅急剧上升，政府已经出台咗进一步嘅制措施，以逃过国家封锁。

请喺北约克郡发挥你作用，以帮助逃过类似嘅地方封锁。

定期用番規洗手同水二十秒或者使用洗手液。

保持两米嘅脚——喺封闭空间同逼嘅室外区域戴上面罩。

六个人以上嘅团体聚会系违法嘅。

如果你有潜在嘅健康嘢，认真要小心。

如果你有冠状病毒嘅症状-新嘅持续咳，高温，或者味觉或者嗅觉嘅改变，你一定要喺屋企自我隔离并预约测试。如果你有症状，请只预约检查。

有关如何无预定考试嘅信息，请访问[www.northyorks.gov.uk/testandtrace](http://www.northyorks.gov.uk/testandtrace)或者打119。

如果你唔通过请继续努力，并记住你一定要自我隔离，如果你有症状。

使用NHS测试同跟踪应用程序讲吓嘢喇！你嘅联系方式同位。

请继续支持可能需要帮助嘅屋企人、朋友同隔离。

Outbreak management update Cantonese September 2020

**STAY SAFE**  
IN NORTH YORKSHIRE